

Índice

Agradecimientos	13
Introducción	15

Primer día - Primera Parte

Presentación	17
Método del curso	18
Qué es y qué no es hipnosis.	19
Qué es la Hipnosis Clínica Reparadora (HCR)	23
Antecedentes: un poco de historia.	24
Freud: un capítulo aparte	27
La sofrología	28
Erickson y la hipnosis ericksoniana	29
El péndulo	31
Una inducción hipnótica	33
Explicación de la técnica.	40
Resumen de la técnica	60

Primer día - Segunda Parte

Las rondas - Introducción.	63
Inducción verbal	64
Primera ronda.	68
Segunda ronda.	101

Segundo día - Primera Parte

Hipnosis: temas pendientes	123
Escalas de profundidad hipnótica	123
Pruebas de susceptibilidad	124
Cuentas ascendentes y descendentes	126
Hipnosis: No un «Qué» sino un «Cómo»	127
Frases en positivo	127
Terapias secretas.	128

Regresiones a vidas pasadas

Regresiones a la niñez.	129
Regresiones a vidas pasadas	130
Beneficios de la terapia.	132
Los episodios de cuasi-muerte.	132
Xenoglosia.	134
Una regresión	136
Preguntas a la hipnotizada	150

Explicación de la técnica

Inducción de la hipnosis	157
Una puerta hacia el pasado.	159
Una puerta iluminada	163
La consigna	163

¿Porqué son terapéuticas las regresiones?

Atravesando la puerta.	169
Del otro lado	169
El nombre	171
La regresión	171
¿Ciencia o clínica?	172
La muerte	173
Cura de síntomas	176
Una teoría personal	176
La moraleja	177
Un caso especial	179
Resumen de una regresión	181

Segundo día - Segunda parte

Las rondas - introducción.	183
Primera ronda.	184
Segunda ronda.	220
Palabras finales	245
Palabras finales para mis lectores alumnos	247